

# Cómo volver a conectarse con su hijo

Cómo establecer una relación después de sospechar que hubo explotación sexual

# Sea paciente



## ¿Qué hago primero?

Escuche, consuélalo, sea paciente. Usted quiere respuestas e información, pero primero, su hijo necesita sentirse seguro y protegido.

## ¿Qué le puedo decir?

Me alegra que estés aquí. Estoy feliz de verte. Estoy listo para escuchar.

## ¿Cómo hago que mi hijo hable de lo que sucedió?

Evite hacer preguntas que incluyan "por qué", ya que pueden sonar como un reproche. Quiere saber lo que pasó y ayudar a su hijo ahora. Puede esperar para averiguar "por qué".

## ¿Qué necesita mi hijo?

Trate de preguntarle a su hijo cómo puede ayudarlo. El trauma es la respuesta de una persona a un evento muy angustiante, y tal vez esté tratando de entender muchos sentimientos y no quiere hablar de lo que sucedió. El trauma puede presentarse como confusión, enojo o preocupación. Sea paciente y apóyelo. Ofrezca opciones cuando hablen.

## ¿Cómo averiguo qué sucedió?

Trate de no hacer preguntas una y otra vez. Deje que su hijo tenga el control cuando sea posible. Tal vez sea difícil escuchar la información y probablemente se sentirá muy enojado. Estos sentimientos pueden ser difíciles de ocultar, pero trate de no demostrarlos cuando hable con su hijo. Recuérdele que nada de esto fue su culpa. Proteja y consuele a su hijo cuando pueda.

SÍ



Sea  
paciente



Pregunte  
"qué"



Escuche

NO



Presione para  
obtener respuestas



Pregunte  
"por qué"



Interrogue

A photograph of a person wearing a black and white striped long-sleeved shirt, lying in a grassy field and looking through black binoculars. The background is a soft-focus green landscape.

# Aprenda

## ¿Qué es explotación sexual?

La explotación sexual es el abuso de un niño por medio de actos sexuales y puede incluir abuso sexual infantil, seducir a los niños en línea, tomar fotos/ videos de abuso sexual, enviar o publicar fotos/ videos de actos sexuales sin permiso o el intercambio de sexo por algo como comida, refugio o drogas.

## ¿Qué necesito saber?

Aprenda qué es lo que hace que los niños sean vulnerables a la explotación sexual. [esp.MissingKids.org](http://esp.MissingKids.org) puede ser un buen lugar para comenzar. También puede comunicarse con el Team HOPE del National Center for Missing & Exploited Children, una red de voluntarios que tienen experiencias similares y pueden ayudarlo en este camino. Llame al **866-305-HOPE (4673)** para hablar con un miembro del Team HOPE.

## ¿Cuál es la conexión entre la explotación sexual y los niños que huyen de casa?

Cuando los niños desaparecen, con frecuencia necesitan ayuda para obtener comida, albergue y protección. En el NCMEC, atendemos a niños en riesgo por muchas razones mientras tratamos de cubrir esas necesidades. La explotación sexual, autolesionarse, participar en pandillas o el tráfico sexual de menores y el abuso de drogas o alcohol son solo algunos.

## ¿Cómo ocurre esto?

Los niños pueden ser víctimas de las personas que buscan explotarlos. La explotación también puede ocurrir cuando los niños buscan amor, afecto y aceptación. Los niños son especialmente vulnerables debido a su edad y dependencia de los demás. También son naturalmente curiosos por conocer personas nuevas y probar cosas nuevas. En el caso de los niños mayores y adolescentes, esta curiosidad se combina con un deseo de ser más independientes. Las personas que quieren explotar niños manipularán y se aprovecharán de estas necesidades identificándolos y engañándolos.

SÍ



Aprenda



Piense

NO



Castigue primero



Suponga



# Conecte

## ¿Cómo enfrento esta situación?

No es rápido ni fácil seguir adelante, pero usted puede sanar. Avance un paso a la vez, poco a poco. Pida ayuda y sepa que no está solo.



## ¿En quién puede confiar nuestra familia?

Busque personas se enfoquen en apoyarlo a usted y a su hijo. El NCMEC brinda apoyo para las víctimas y sus familias. Para obtener más información de estos servicios, envíe un correo electrónico a [familysupport@ncmec.org](mailto:familysupport@ncmec.org) para recibir ayuda o llame al 1-800-843-5678. El NCMEC puede ponerlo en contacto con terapeutas capacitados para detectar conductas preocupantes y ayudar a las familias a comprender cómo enfocarse, comunicarse y sanar.

## ¿Cómo me vuelvo a conectar con mi hijo?

Trate de no apresurar ni forzar la conexión. Esté preparado para escuchar, aprender y amar incondicionalmente. Confíe en su instinto; usted conoce mejor a su hijo y sabe cuando algo está mal.

## ¿Qué pasa si me siento perdido, sorprendido o enojado por lo que sucedió?

El impacto y el enojo son normales, esperados y difíciles de enfrentar. Es importante que sea honesto con usted mismo y con sus seres queridos. Enfóquese en el hoy, mañana ya llegará.

## ¿Qué pasa si necesito apoyo?

A su familia le pasó algo traumático. Es difícil cuidar de uno mismo mientras cuida de los demás. Trate de buscar familiares y amigos que puedan ayudar. Hable con alguien para no sentirse solo.

## ¿Qué debo esperar de mi hijo?

Su hijo podría parecer diferente. Tal vez no pueda determinar por qué en realidad, pero sabe que algo cambió. Los niños a veces no saben cómo hablar de su trauma, así que, en lugar de palabras, usan conductas. Para los niños que han sido explotados sexualmente, las emociones repentinas, la confusión y la preocupación son reacciones comunes. Una respuesta al trauma también puede ser física, como palpitaciones, dificultad para respirar o sudoración. Si observa algo de esto, averigüe qué sucedió justo antes de que fuera inquietante. Entonces podría identificar los “desencadenantes” y prever situaciones que puedan causar de nuevo estas reacciones incómodas en el futuro. Observe qué ha cambiado y busque profesionales que puedan ayudar con la comunicación y el enfoque.

SÍ



Apóyese en los demás



Siga adelante

NO



Trate de hacerlo solo



Se bloquee



# Transmita seguridad

## ¿Cómo ayudo a mi hijo?

Pregunte qué necesita su hijo y sea honesto si no tiene las respuestas. Asegúrese de que su hijo sepa que es importante y que usted está para apoyarlo sin importar lo que haya sucedido. Cuando sea posible, dele a su hijo opciones y un sentido de control.

También hay varios programas de apoyo que tienen sobrevivientes de explotación sexual como líderes y las sesiones en grupo se usan para ayudarlo a sentir que no está solo. Si necesita ayuda para saber dónde comenzar, la división de apoyo familiar del NCMEC podría ayudar: [esp.MissingKids.org/ourwork/support](https://www.missingkids.org/ourwork/support)

## ¿Qué hago si mi hijo necesita ayuda especializada?

Un niño que ha sido explotado puede mostrar más enojo, frustración, depresión/ansiedad o consumir drogas y alcohol. Es posible que también quiera lastimarse o lastimar a otros. Preste atención a cualquier cambio en la conducta y sepa cuándo buscar ayuda profesional. Busque un proveedor con el que se sienta cómodo y pregunte acerca de su experiencia ayudando niños que han sido explotados sexualmente.

## ¿Qué pasa si no sé todo lo que sucedió?

La información puede llegar por partes y tal vez usted todavía se sienta perdido y confundido. Asegúrese de que está listo para escuchar solamente. Cuando necesite hacer preguntas, asegúrese de que sean amables y de apoyo. Explíquele a su hijo que la policía y los terapeutas necesitan saber todo para poder ayudar.

## ¿Qué pasa si mi hijo se niega a abrirse o a aceptar la ayuda que se le está ofreciendo?

Con el tiempo y con compasión, su hijo puede cambiar de opinión. Sea la persona que nunca abandona a su hijo. El NCMEC puede ayudarlo a hacer un plan para la conexión y comunicación con su hijo. Llame al **1-800-843-5678** para comunicarse con la División de apoyo familiar del NCMEC.

## ¿Qué podemos hacer juntos?

Luchar por la justicia, la sanación y el apoyo. Si compartieron las imágenes/videos de su hijo en línea, él tiene derechos. El NCMEC puede ayudar a que quiten estas imágenes. Visite **esp.MissingKids.org/gethelpnow** para obtener ayuda. Usted es una pieza importante para la recuperación de su hijo y él lo necesita ahora más que nunca.

SÍ



Adáptese



Transmita  
seguridad

NO



Se mantenga  
en el pasado



Culpe



# Qué hacer y qué no hacer para conectarse con un niño después de un trauma

# SÍ



Adáptese



Pregunte "qué"



Sea paciente



Aprenda



Escuche



Siga adelante



Transmita seguridad



Apóyese en los demás



Piense

# NO



Pregunte "por qué"



Suponga



Culpe



Se bloquee



Interrogue



Castigue primero



Presione para obtener respuestas



Trate de hacerlo solo



Se mantenga en el pasado



# Hope is why we're here.

Para obtener más información, visite [MissingKids.org](https://www.MissingKids.org)  
o llame al **1-800-THE-LOST® (1-800-843-5678)**

Copyright © 2020 National Center for Missing & Exploited Children.  
Todos los derechos reservados.