

# CONOZCA LAS REGLAS...Cuestionario para adultos sobre seguridad en Internet



1. ¿Cuál es el mejor lugar para permitir el uso de Internet en el hogar?

- A. El dormitorio del niño
- B. La sala de estar
- C. La oficina del padre/guardián en un lugar remoto de la casa

**Respuesta B.** El lugar más seguro para el uso de Internet en el hogar es una habitación donde haya suficiente supervisión por adultos. Recuerde que los niños pueden tener acceso a Internet con una variedad de artefactos que incluye computadoras, teléfonos celulares, otros dispositivos inalámbricos y consolas de juego. También es esencial saber cuales son los otros lugares donde su hijo o hija puede tener acceso a Internet, incluso hogares de amigos, bibliotecas y escuelas. Tenga preparado un plan para supervisar y vigilar estrechamente las actividades en línea de sus hijos no importa desde donde o como tengan el acceso a Internet.

2. ¿Cuál es el mejor ejemplo de cómo proteger a sus hijos cuando estén en línea?

- A. Colocar reglas claras, simples y fáciles de leer cerca de donde usted permite el uso de Internet en el hogar; supervisar estrechamente la actividad de sus hijos en línea cuando estén en casa, y vigilar las actividades en línea de sus hijos cuando tienen acceso a Internet desde otros lugares
- B. Permitir que sus hijos usen la computadora solamente en la biblioteca o en la escuela
- C. Permitir que sus hijos entren a Internet sólo cuando tienen a un amigo cerca

**Respuesta A.** Una manera excelente de establecer límites para el uso de Internet por sus hijos es colocar reglas claras, simples y fáciles de leer. Considere la posibilidad de firmar las reglas junto con sus hijos. Las reglas deberían ser revisadas periódicamente con ellos. Visite [www.NetSmartz.org](http://www.NetSmartz.org) para ver ejemplos de reglas sobre el uso de Internet. Este sitio del Centro Nacional para Menores Desaparecidos y Explotados (*National Center for Missing & Exploited Children*® - NCMEC) brinda videos animados, historias de la vida real y consejos de seguridad para ayudarlo a comprender mejor Internet. Si tiene preguntas sobre el mundo en línea, visite [www.NetSmartz411.org](http://www.NetSmartz411.org) del NCMEC para obtener asesoramiento personalizado para su situación. Recuerde que nada supera su supervisión y atención de lo que hacen sus hijos cuando están en línea.

3. ¿Cuáles sitios web de redes sociales son completamente seguros para los niños?

- A. Los sitios web de redes sociales que son fáciles para los niños
- B. Los sitios web de redes sociales con opciones de seguridad
- C. Ningún sitio web de redes sociales es completamente seguro para los niños

**Respuesta C.** Al igual que muchos adelantos tecnológicos, los sitios web de redes sociales tienen implicaciones tanto positivas como negativas. Los niños pueden comunicarse con amigos y conocer a otros que tengan los mismos intereses. Sus hijos, sin embargo, podrían no darse cuenta de que se ponen en peligro al dar demasiada información personal y comunicarse con personas a las que conocen primero en línea. Los sitios web de redes sociales tienen diversos componentes que incluyen mensajería instantánea, salas de chateo, perfiles, fotos, correo electrónico y blogs. Las personas que entran a estos sitios pueden comunicarse fácilmente con sus hijos. Usted debería explicarles a sus hijos los peligros potenciales de los sitios web de redes sociales y establecer límites sobre cuales son los sitios a los que pueden tener acceso y cuando pueden entrar a ellos.

4. ¿Qué debería hacer usted si sus hijos le cuentan que alguien a quien "conocieron" en línea quiere reunirse personalmente con ellos?

- A. Retirarles sus privilegios de uso de Internet.
- B. Elogiarlos por contarle esto y hablarles de las razones por las que es inseguro reunirse personalmente con alguien a quien conocieron en línea sin su supervisión. Haga una denuncia a *CyberTipline*® si sospecha que esta persona es un adulto que trata de reunirse con un niño.
- C. Decirles que está bien reunirse con su amigo mientras usted sepa adonde van.

**Respuesta B.** Recompensar a sus hijos por compartir con usted información es una manera excelente de mantener abierta la comunicación entre ellos y usted. Su aceptación y elogio de esto los alentará a contarle incidentes en el futuro. Debería recordarles que no den información personal ni se reúnan en persona con nadie sin su conocimiento y consentimiento previo. Si usted desea considerar una reunión, pida hablar con los padres o guardianes del otro niño. Si usted acepta la reunión, acompañe a su hijo y reúnanse con el otro niño y sus padres/guardianes en un lugar público. Si usted sospecha que esta persona es un adulto que trata de reunirse con un niño, haga la denuncia a *CyberTipline* del NCMEC en [www.cybertipline.com](http://www.cybertipline.com) o llamando al **1-800-843-5678**.

5. ¿Cuál es un ejemplo de apodo apropiado para un niño o niña?

- A. katie\_ny13
- B. CuteLitlAngel
- C. Pkdg\_329

**Respuesta C.** Las personas en línea con intenciones de dañar a niños con frecuencia usan los apodos para seleccionar a sus víctimas potenciales. El apodo nunca debería revelar ninguna información identificatoria sobre el niño o niña, especialmente cosas como nombre,

edad, lugar, año de nacimiento, nombre de la escuela y año de graduación. La respuesta C es un ejemplo de buena selección de un apoyo pues evita llamar la atención sobre el usuario. Para crear apodos o contraseñas fuertes *NetSmartz411*® recomienda usar la primera letra de cada palabra de una frase o un acrónimo que sea fácil de recordar. Visite [www.NetSmartz411.org](http://www.NetSmartz411.org) para obtener más información.

**6. ¿Cuáles son las consecuencias de “sexting” que podría enfrentar su hijo o hija?**

- A. Vergüenza y victimización recurrentes**
- B. Daño potencial a sus oportunidades académicas, de empleo y sociales**
- C. Ambas**

**Respuesta C.** Los niños que envían imágenes sexuales de ellos mismos o de otros niños pueden sufrir repercusiones sociales, como ser juzgados y excluidos por sus compañeros, familias y comunidades. La policía podría incluso formular cargos penales por producir, poseer y/o distribuir pornografía que muestre a niños. Las imágenes publicadas en línea pueden circular para siempre, dañando la reputación del niño o de la niña, y podrían incluso ser usadas por delincuentes con la intención de victimizar a otros niños.

**7. ¿Qué debería hacer usted si no está familiarizado con computadoras e Internet?**

- A. Visitar [www.NetSmartz411.org](http://www.NetSmartz411.org) para ayudar a educarse usted mismo**
- B. Sentarse con sus hijos para que ellos le muestren los sitios web que visitan y cómo usan Internet**
- C. Ambas**

**Respuesta C.** *NetSmartz411* es la línea principal de consulta inmediata y ayuda sobre seguridad en Internet para responder a las consultas de padres y guardianes sobre seguridad en Internet, tecnología y la web. Usted puede obtener respuestas a sus preguntas directas hablando con un experto en línea en [www.NetSmartz411.org](http://www.NetSmartz411.org) o llamando al **1-888-NETS411 (638-7411)** para hablar con un analista del NCMEC. Una manera excelente de aprender y de relacionarse con sus hijos es sentarse con ellos ante la computadora cuando están en línea. Y puede ser también una actividad divertida para sus niños y para usted.

**8. ¿Qué debería hacer usted si sospecha acecho o explotación sexual en línea de su hijo o hija?**

- A. No prestarle atención y esperar que desaparezca**
- B. Hacer la denuncia a la policía local y a *CyberTipline***
- C. Cambiar de proveedores de servicio de Internet**

**Respuesta B.** Si sus hijos u otra persona en su hogar han recibido pornografía que muestre a niños, han sido solicitados sexualmente o han recibido imágenes sexuales explícitas, denuncie la información de inmediato a la policía local y siga sus instrucciones. Usted debería mantener apagada la pantalla del aparato a fin de preservar cualquier prueba para futuro uso policial. No copie ninguna de las imágenes y/o texto. También debería denunciar el incidente a *CyberTipline* del NCMEC en [www.cybertipline.com](http://www.cybertipline.com) o llamando al **1-800-843-5678**.

**9. ¿Cuándo deberían sus hijos publicar fotos de ellos mismos en su propio sitio web personal o en el sitio web de una red social?**

- A. Cuando prometen que sólo le darán la dirección del sitio web a personas a quienes conocen**
- B. Cuando usted ha aprobado el contenido de las fotos**
- C. Cuando prometen que no publicarán ninguna foto potencialmente bochornosa o impropia**

**Respuesta B.** Sus hijos deberían publicar fotos personales o suministrar información identificatoria sólo con su conocimiento y aprobación. Recuérdeles que cualquiera en el mundo puede tener acceso a un sitio web y que publicar fotos puede hacer que ellos sean fáciles de encontrar y ponerlos potencialmente en peligro. Es más seguro publicar fotos en un sitio web donde usted puede usar opciones de privacidad para compartirlas sólo con miembros de la familia y amigos de confianza, pero esto no es garantía de que las fotos no serán grabadas y usadas de manera que usted no se imagina. Si sus hijos son miembro de un grupo que tiene un sitio web, las fotos de niños que se publiquen en línea no deberían ser acompañadas de información identificatoria. Son preferibles las fotos de grupo a las fotos individuales. El grupo podría ser identificado como “Miembros del equipo de básquetbol”. Recuerde, incluso un nombre de pila podría ser un instrumento que ayude a personas con malas intenciones. También muchas escuelas están publicando ahora sus anuarios en Internet con información individual de los alumnos. Consulte con la escuela o escuelas de sus hijos para determinar cual es su política acerca de publicar información en línea. La vigilancia regular de las actividades en línea de sus hijos y hablar con ellos sobre los peligros potenciales involucrados ayudarán mucho para asegurar que usan Internet de manera segura.

**10. ¿Qué tipo de información personal está bien que su hijo o hija publique en su cuenta de red social?**

- A. Fechas y detalles sobre una vacación familiar por venir**
- B. La rutina diaria después de la escuela**
- C. Película favorita**

**Respuesta C.** Hay personas que podrían usar información personal que sus hijos han publicado en línea para hacerles daño a ellos y a su familia. Sus hijos nunca deberían publicar información que pueda ayudar a alguien a localizarlos o a comunicarse con ellos en el mundo real. La publicación en una cuenta de red social de planes detallados de una vacación familiar por venir puede poner a su hogar en peligro de ladrones mientras ustedes están lejos.

**Visite [www.NetSmartz.org](http://www.NetSmartz.org) y [www.NetSmartz411.org](http://www.NetSmartz411.org) para obtener más información sobre cómo mantener más segura a su familia.**